

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Детский сад пристра и оздоровления №22 «Веснянка»**

✉ 653050 Кемеровская область, г. Прокопьевск, пр-т Строителей, 9; тел 68-37-92, e-mail:ds22vesnyanka@yandex.ru

**ПРИНЯТО**  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №22»  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №22»  
от 01.09.2022г. № 83

**Режим дня воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад пристра и оздоровления № 22 «Веснянка»  
на 2022-2023 учебный год**

Шапатина Татьяна Викторовна  
Подписано цифровой  
подписью: Шапатина  
Татьяна Викторовна  
Дата: 2022.09.01  
13:17:59 +07'00'



**Режим дня воспитанников в холодный период года (сентябрь – май)**

Вид деятельности	Время								
	первые младшие группы		вторая младшая группа	средняя группа	старшие группы			подготовительные группы	
	Огонек	Подснежник	Ягодка	Колокольчик	Незабудка	Рябинка	Василек	Солнышко	Ромашка
Утренний приём, игры, общение	7.00–8.15			7.00–8.30	7.00–8.40			7.00–8.30	
Утренняя гимнастика	8.15–8.25				8.00–8.10	8.15–8.25	7.45–7.55	8.00–8.10	8.15–8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25–8.40			8.35–8.45	8.40–8.45			8.30–8.35	
Завтрак	8.40–9.00				8.45–9.00			8.35–8.45	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.00–10.30				9.00–10.40			8.45–10.40	
<b>Непосредственная образовательная деятельность</b>									
<i>понедельник</i>	9.20–9.30 9.55–10.05	9.20–9.30 10.10–10.20	9.10–9.25 9.35–9.50	9.20–9.40 9.50–10.10	9.00–9.25 9.45–10.10	9.00–9.25 10.15–10.40	9.00–9.25 9.35–10.00	9.00–9.30 9.40–10.10	8.45–9.15 9.25–9.55
<i>вторник</i>	9.20–9.30 9.55–10.05	9.20–9.30 9.40–9.50	9.10–9.25 10.10–10.25	9.00–9.20 9.30–9.50	9.00–9.25 9.35–10.00	9.00–9.25 9.35–10.00	9.00–9.25 9.35–10.00	9.00–9.30 9.40–10.10	9.00–9.30 9.40–10.10
<i>среда</i>	9.20–9.30	9.20–9.30 9.40–9.50	9.00–9.15 9.25–9.40	9.00–9.20 10.00–10.20	9.00–9.25 9.45–10.10	9.00–9.20 10.15–10.40	9.00–9.25	8.50–9.20 9.30–10.00	9.00–9.30 9.40–10.10
<i>четверг</i>	9.20–9.30 9.40–09.50	9.20–9.30 10.00–10.10	9.00–9.15 9.25–9.40	9.00–9.20 9.30–9.50	9.00–9.25 10.15–10.40	9.00–9.25 9.45–10.10	9.00–9.25 9.35–10.00	9.00–9.30 9.40–10.10	9.00–9.30 9.40–10.10
<i>пятница</i>	9.20–9.30 9.40–09.50	9.20–9.30	9.10–9.25 9.55–10.10	9.00–9.20 9.30–9.50	9.00–9.25 9.35–10.00	9.00–9.20 10.15–10.40	9.00–9.25 9.35–10.00	9.10–9.30 10.00–10.30	9.00–9.30 9.40–10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40				10.40–10.50				
Прогулка	10.40–11.50				10.50–12.25				
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50–12.00				12.25–12.30				
Обед	12.00–12.15				12.30–12.45				
Дневной сон	12.15–15.15				12.45–15.15				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные закаливающие процедуры	15.15–15.30								
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50				15.30–15.45				
Совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми, игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность детей	15.50–16.30				15.45–17.00				

Непосредственная образовательная деятельность						
<i>понедельник</i>	-	16.00–16.25	16.00–16.25	16.00–16.25	16.00–16.30	16.00–16.30
<i>вторник</i>	-	16.00–16.25	16.00–16.25	16.00–16.25	15.50–16.20	16.25–16.55
<i>среда</i>	-	-	-	16.00–16.25	16.00–16.30	16.00–16.30
<i>четверг</i>	-	16.00–16.25	16.00–16.25	16.00–16.25	16.25–16.55	15.50–16.20
<i>пятница</i>	-	16.00–16.25	16.00–16.25	16.00–16.25	16.00–16.30	16.00–16.30
Прогулка	16.30–18.20	17.00–18.25				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20–18.30	18.25–18.30				
Ужин	18.30–18.45					
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45–19.00					

### Режим дня воспитанников в теплый период года (июнь-август)

Вид деятельности	Время								
	первые младшие группы		вторая младшая группа	средняя группа	старшие группы			подготовительные группы	
	Огонек	Подснежник	Ягодка	Колокольчик	Незабудка	Рябинка	Василек	Солнышко	Ромашка
Утренний приём, игры, общение	7.00–8.15		7.00–8.30						
Утренняя гимнастика на улице	8.15–8.25		8.30–8.40						
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25–8.40		8.40–8.45						
Завтрак	8.40–9.00		8.45–9.00						
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.00–10.30		9.00–10.40						
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30–10.40		10.40–10.50						
Прогулка	10.40–11.50		10.50–12.25						
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50–12.00		12.25–12.30						
Обед	12.00–12.15		12.30–12.45						
Дневной сон	12.15–15.15		12.45–15.15						
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные закаливающие процедуры	15.15–15.30								
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50		15.30–15.45						
Прогулка	15.50–18.20		15.45–18.25						
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20–18.30		18.25–18.30						
Ужин	18.30–18.45								
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45–19.00								